



Confrérie de la Frottée à l'Ail de Sainte-Hélène

Adresse	1 place du 11 Novembre - 33480 Sainte-Hélène
Sites	http://www.sainte-helene.reseaudescommunes.fr/en/association/1/603/confrerie-frottee-ail
Courriel	

Date de création	2	Nombre de Membres	35	F		H		Nombre d'Adoubés	486
-------------------------	---	--------------------------	----	----------	--	----------	--	-------------------------	-----



Grand Maître	Bernard DUPORGE		06 89 94 20 80	@	duporge.bernard@orange.fr
Président				@	
Secrétaire	Danielle BAREILLE			@	
Trésorier	Gisele MAURA		06 13 07 45 45	@	gisele.maura@orange.fr

Historique

Créée en Septembre 1992, à l'occasion de la Foire de Sainte-Croix, la Confrérie ajoute un peu de folklore qui manquait à cette foire. Elle veut faire renaître cette croûte de pain parfumée à l'ail... frottée à l'ail, huilée et salée, sans avoir honte de sentir l'ail... De toutes les façons, autour de vous, tous en mangeront alors ! Retrouver avec cette tradition les casse-croûtes d'antan. Le premier grand Chapitre se tint les 19 et 20 septembre 1992, lors de la grande foire à l'ail annuelle de Sainte-Croix à Sainte-Hélène. Foire à l'ail et Basée à Sainte Hélène, dans le Médoc, la confrérie de la Frottée à l'ail, qui compte 45 ambassadeurs, aime à rappeler les coutumes d'autrefois, lorsque pour le 4 heures, on se régalait de grandes tartines de pain frottées d'ail afin de patienter jusqu'au repas du soir. Traditionnellement avait lieu la foire de Sainte-Hélène le troisième week-end de septembre. Initialement c'était une foire aux bestiaux, mais depuis les années 1980, cette fonction principale n'est plus. La foire existe toujours et la Confrérie de la Frottée à l'ail participe pleinement à cet événement annuel faisant déguster sa fameuse « Frottée à l'Ail » pour le plus grand plaisir des amateurs, toujours plus nombreux. L'occasion de célébrer les bienfaits des produits défendus par les confréries, mais également un moment de nostalgie où l'on aime à se rappeler les souvenirs et les coutumes d'autrefois. Mais la Frottée à l'ail ne date pas d'hier, comme le souligne Bernard Duporge, « Le roi Henry IV était le premier ambassadeur, il a été baptisé avec du Jurançon et de l'ail et on disait qu'on ne l'entendait pas mais qu'on le sentait arrivé » !! Autant d'anecdotes et d'histoires qui font vivre cette confrérie de la Frottée à l'ail et qui vous donneront sûrement l'envi d'aller à Sainte Hélène le troisième week-end de septembre pour participer à ce grand rendez-vous de la confrérie.

Produits et Traditions

A chaque chapitre, les petits morceaux de pain aillé... c'est assurément un accueil exceptionnel et l'assurance d'une journée gastronomique.



Ingrédients pour 4 personnes :

- 8 rondelles de pain - 4 gousses d'ail - huile d'arachide - sel ;
- Epluchez l'ail et écrasez-le au presse-ail au-dessus d'un saladier ;
- Ajoutez l'huile puis salez et mélangez ;
- Imbibez les deux faces des rondelles de pain, avec cette huile aromatisée.

Vos Chapitres	4 ^{ème} dimanche d'Avril	Lieu	Sainte-Hélène 33480
Vos Manifestations		Lieu	
Fonction Nom et Prénom	Grand Maître Bernard DUPORGE		Date 09/03/2021

Président : Bruno CARNEZ - bruno.carnez@wanadoo.fr - 0033 (0)6 86 00 46 69 - 0033 (0)5 58 57 20 70
Secrétaire : Manolo ALCAYAGA GOIKOETXEA - manoloalcayaga@hotmail.com - 0033 (0)6 86 23 58 51 - 0033 (0)5 59 20 66 92

Vous pouvez joindre à cette fiche, une page ou deux et autres documents pour compléter vos informations